

## Symptome:

Die zweite Lebenshälfte zeichnet sich aus durch einen, sich langsam umstellenden, Stoffwechsel.

Typische Symptome können sein:

- Nachlassende Libido
- Konzentrationsschwäche
- verminderte Stressresistenz
- Schlafstörung
- Lustlosigkeit sowie vorschnelle Ermüdung

Dies sind nur einige der Symptome.

Sie führen oft zu Unzufriedenheit mit der eigenen Gesundheit.

## Ursachen:

Der physiologische Alterungsprozess ist vergesellschaftet mit vielen Faktoren.

Wesentliche Faktoren dabei sind:

- Ein kontinuierliches Absinken der Hormone ab dem 40. Lebensjahr bei Frauen und Männern, dadurch Schwächung sämtliche Gewebe inklusive Gehirn.
- Unzureichende Zufuhr an lebenswichtigen Vitaminen und Spurenelementen durch die drastisch nachlassende Qualität unserer Nahrung.
- Rasant wachsende Stressbelastung durch die Umwelt. (Feinstaub, Lärmstress, Elektromog mit Strahlenbelastung)

## Therapie:

Alle diese Faktoren beschleunigen den Alterungsprozess erheblich.

Nicht alle diese Faktoren können Sie beseitigen. Sie können jedoch Vorsorge treffen und Strategien für ein fittes Älterwerden entwickeln.

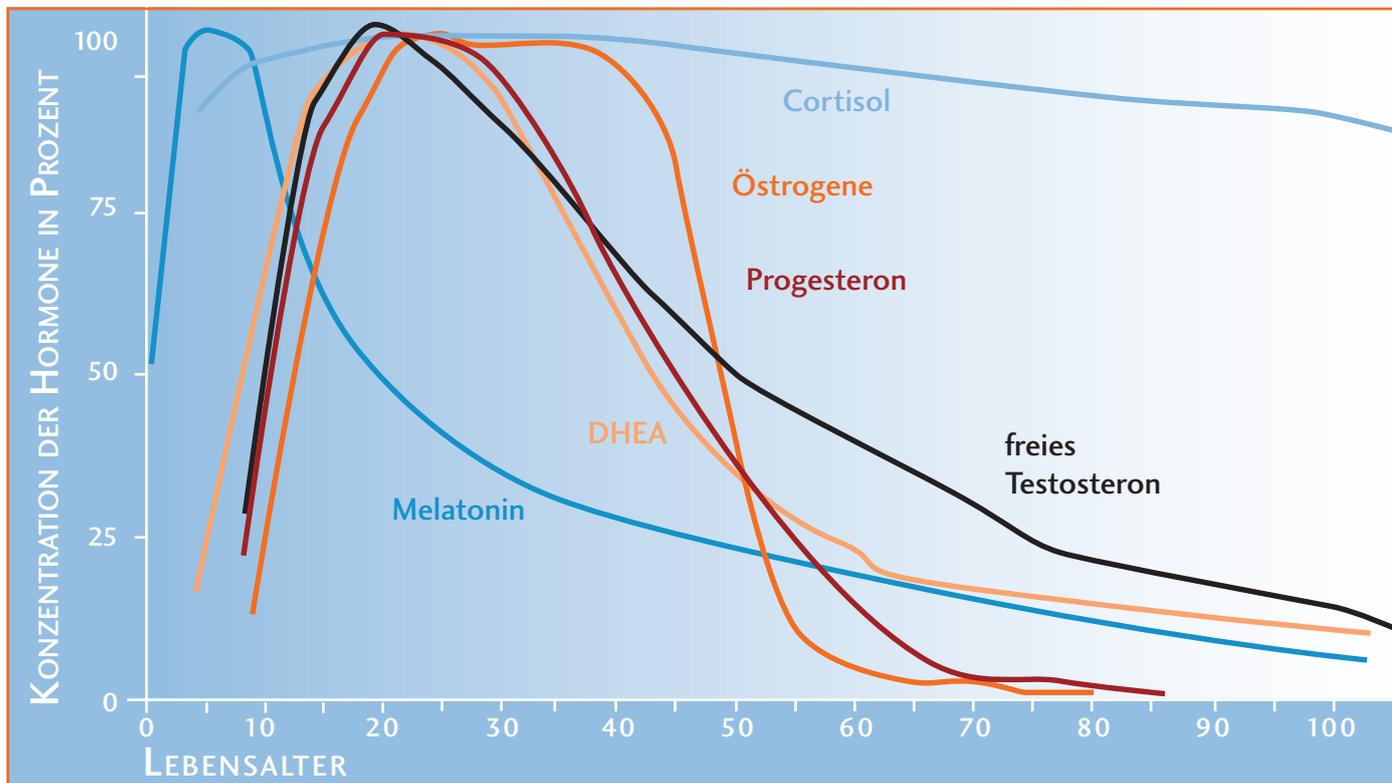
Einerseits steigt der Bedarf gesundheitsfördernder Substanzen mit zunehmendem Lebensalter, andererseits sinkt das Angebot an Nährstoffen in unserer Nahrung bei gleichzeitiger steigender Umweltbelastung. Hier ist es notwendig gezielt gegenzusteuern.

Auf dem Boden langjähriger Erfahrung bieten wir Ihnen in ausführlichen Anamnese- und Beratungsgesprächen einen sorgfältigen Fahrplan für die nächsten Jahre mit einer robusten Gesundheit.

Notwendig dazu sind:

- Analyse der Beschwerden
- gezielte Laboruntersuchungen über
- Vitamine
- Spurenelemente
- Hormone

Danach entwickeln wir ein individuell abgestimmtes Therapiekonzept.



Den Jahren  
mehr Qualität geben.